



Aufstellung der Aminosäurezusammensetzung pro Tag:

für Herr Max Mustermann, Auswertung vom 11.02.2011

Kalorienverbrauch/ IST- pro Tag:	1310 kcal
Fett	63,2 g
Kohlenhydrate	98,4 g
Eiweiß, Anteil	18,7 %
Eiweiß, Brennwert	244 kcal
Eiweiß	60,1 g
Mineralstoffe	8,96 g

Aminosäuren im Einzelnen:

Alpha-Tocopherol	6,00 mg
Purin-N	114 mg
Isoleucin	1,96 g
Leucin	3,11 g
Lysin	2,97 g
Methionin	1,33 g
Cystein	751 mg
Phenylalanin	2,56 g
Threonin	1,73 g
Tryptophan	478 mg
Tyrosin	1,46 g
Arginin	2,49 g
Histidin	1,17 g
Alanin	2,16 g
Asparaginsäure	3,73 g
Glutaminsäure	7,42 g
Glycin	1,86 g
Prolin	2,42 g
Serin	1,89 g
Valin	2,26 g

Aminosäuren Gesamt:

Essentielle Aminosäuren	20,9 g
Nichtessentielle Aminosäuren	19,5 g